| **KOMİTE ADI** | EMDR Derneği, Travma İyileştirme Komitesi |
| --- | --- |
| Dönem | 2021 – 2024 |
| Komite Görev ve Amaçları | EMDR Derneğinin bir komitesi olarak, Ülkemizde veya destek ihtiyacında olan ülkelerde EMDR yöntemini kullanarak toplumsal olaylar, doğal afetler, lokal olaylarda akut ve erken dönem psikolojik destek çalışmaları yapmak. Travmaya erken müdahale çalışmalarının ülkemizde tanınmasını ve yaygınlaşmasını sağlamak.  Üyelerimizin sosyal sorumluluk kapsamında birlikte çalışma ve eğitim ve gelişimlerine destek vermek.  EMDR yönteminin akut ve erken dönem travma üzerindeki etkisini araştırma formatında ki çalışmalarla kanıtlamak ve yeni çalışmalarda daha hızlı ve etkili kullanımı için veriler sağlamak. |
| Komite Başkanı | Hayal DEMİRCİ |
| Komite Eş Başkanı | Ahmet Cemil ÖLÇER-Mustafa ÇETİNKAYA |
| Komite YK İletişim Sorumlusu | Hayal DEMİRCİ |
| Komite Üye Sayısı | Danışma Kurulu, Eğitim ve Süpervizyon Grubu  10 Alt Komite |
| Aktif Komite Üyeleri (Ad Soyad) | **Danışma Kurulu:**  **Görevi:** EMDR Derneği’ nin alt komitesi olarak hocalarımızın yapılması planlanan çalışmalarda bilgi ve deneyimleriyle süreçte bir üst kurul olarak çalışmalarımız konularında rehberlik hizmeti alınması.  **Üyeleri:** Emre Konuk, Asena Yurtsever, Ümran Korkmazlar  **Süpervizyon ve Eğitim Desteği:**  **Görevi:** EMDR Akredite Danışmanlarımızın gönüllülerimize eğitim ve süpervizyonlar aracılığıyla destek vermesi  **Üyeleri:** Emre Konuk, Ümran Korkmazlar, Asena Yurtsever, Şirin Atçeken, Zeynep Zat, Hejan Epözdemir, Mustafa Çetinkaya, Şenel Karaman, Ahmet Cemil Ölçer, Tuba Akyüz, Feyza İmren, Zeynep Özmeydan, Nalan Saban, Halil İbrahim Duran, Nilgün Hasan Dereköy, Derya Altınay, Pelin Öztaş, Berfin Bozkurt, Pınar Fidancı, Hayal Demirci  **Başkan: Hayal Demirci**  **Görevi:** Alt komiteleri oluşturmak, sorumluları ve üyeleri belirlemek, alt komitelerin görev ve sorumluluklarını belirlemek, alt komitelerin çalışmalarını takip ederek aralarında ki iş birliğini sağlamak, EMDR Derneği yönetim kuruluyla TİG arasında ki ilişkiyi sağlamak.  **1: EMDR TİG Teşkilat ve Stratejik Planlama**  **Görevi:** Gönüllü başvurularını almak, listelemek, güncellemek ve ilgili kişilere iletmek. Proje kapsamında vaka başvurularının teknik ekiple koordineli bir şekilde ekiplere dağıtımında iş birliği yapmak. Proje kapsamında bölge ekiplerini kurmak, sorumlularını ve ekip liderlerini belirlemek. Yapılan projeler kapsamında online ve saha dışı alanlarda yüz yüze vakaların görülmesi ve takibini yapmak. Proje kapsamındaki ekiplerin eğitim ve yetkinlik ihtiyaçlarını belirlemek ve eğitim ekibinden planlama için talepte bulunmak, eğitim ihtiyacı olan üyelerin listesini eğitim ekibine iletmek. Proje kapsamında saha ekibine sahada çalışmak isteyenlerin listesini iletmek. Proje kapsamındaki ekiplerden gelen soru ve ihtiyaçları ilgili kişilere yönlendirmek. Gönüllülerin tükenmişlik düzeylerini takip etmek ve ona göre görevlerinin planlanması görevleri yerine getirilmiştir.  **Teşkilat Sorumlusu:** Mustafa Çetinkaya  **Teşkilat Sorumlu Yardımcıları:** Birgül Gülen- Nurdan Özçelebi  **Ekip Üyeleri:** Eren Saltık, Kübra Kaya  **2: EMDR TİG Uluslararası İlişkiler**  **Görevi:** EMDR Türkiye TİG’in çalışmalarını İnternational Rtep ve Gtep toplantısındaki dünyadaki tüm Rtep ve Gtep eğitmen ve Facilitator’ları ile paylaşılması,Trauma Aid Europe’ da yapılan çalışmaların paylaşılması için sunumun yıllık konferans programına alınması, Ülkemizin dışında yaşayan gönüllü terapistlerimizin organize edilerek çalışmalara katılımının sağlanması, Ülke dışında ki müracaatçılara psikolojik destek sağlanması, Gerekli olduğunda çeviri desteği sağlanması, Gönüllü terapistlerimizin farklı ülkelerdeki eğitmenlerden eğitim desteği alabilmesi için görüşmelerin yapılması ve sempozyum katılımlarına aracı olunması konularında destek sağlanması.  **Teşkilat Sorumlusu:** Zeynep Zat  **3: EMDR TİG Saha**  **Görevi:** Çalışma yapılması planlanan olay ve bölgeye öncü ekip olarak giderek akut müdahaleyi yapmak. İhtiyaç analizlerini yaparak TİG yönetimine bilgi vermek. Projede görev alacak gönüllü terapistlerimize rehberlik vermek. İş birliği yapılacak kuruluşlarla iletişime geçmek.  **Teşkilat Sorumlusu:** Ferhat Yılmaz  **Teşkilat Sorumlu Yardımcıları:** Harun Yazıcı,  **Ekip Üyeleri:** Uğur Gürgan, Bilge Çevik Toker, Hayal Demirci, Seçkin Uğurcan  **4: EMDR TİG Kurumlarla Koordinasyon ve Resmi İşler**  **Görevi:** Kamu kurum ve kuruluşlarıyla EMDR TİG arasında ki resmi ilişkileri başlatmak ve sürdürmek.  **Teşkilat Sorumlusu:** Ahmet Cemil Ölçer  **5: EMDR TİG Medya, Tanıtım ve İletişim**  **Görevi:** Sosyal medyayı kullanarak TİG çalışmalarından üyelerimizi ve kamuoyunu bilgilendirmek. Hazırlanan yayınlarla toplum ruh sağlığına destek vermek. Derneğimizin görünürlüğüne katkı sağlamak.  **Teşkilat Sorumlusu:** Şengül Demirsoy Böcü  **Teşkilat Sorumlu Yardımcıları:** Seçkin Uğurcan, Ezgi Horzum  **6: EMDR TİG Eğitim ve Süpervizyon**  **Görevi:** Gönüllülerimizin akut ve erken dönem çalışmalarda güçlenmesini sağlayacak eğitim, materyaller, protokol desteği vermek. Yapılan projelerde görev alan üyelerimizin çalışma boyunca süpervizyon desteği planlamalarını süpervizörlerimizle birlikte yapmak ve duyurmak.  **Teşkilat Sorumlusu:** Zeynep Özmeydan ve Nalan Saban  **Teşkilat Sorumlu Yardımcıları:** Nihal Arvas Yanık  **7: EMDR TİG Bilimsel Araştırma**  **Teşkilat Sorumlusu:** İbrahim Göktürk  **Teşkilat Sorumlu Yardımcıları:** Hakan Delibaş, Uğur Gürgan  **8: EMDR TİG Teknik İşler**  **Görevi:** Demografik bilgilerinin toplanması ve psikolojik değerlendirmelerinin yapılması için  formların oluşturulması, Toplanan bilgilerin form haline getirilip hesaplamalarının yapılması. İlgili formların çalışacak terapistlere yönlendirilmesi için bölge sorumlularına yönlendirilmesi. Vaka takibinin yapılıp terapi sonlandırıldığında son testle ölçeklerin yeniden  değerlendirilmesi. Terapiden 1 ay sonra vakalarının durumlarıyla ilgili takibin yapılıp tekrar testle 3.  Ölçümlerin alınması. Tüm süreç boyunca bölge sorumluları, ekip liderleri ve terapistlerin ölçümlerle ilgili  takibini yapıp koordine etmek.  **Teşkilat Sorumlusu:** Hasan Akalın  **Teşkilat Sorumlu Yardımcıları:** Nesibe Aydın  **Ekip Üyeleri:** Sefa Kaya, Kübra Kaya, Tutku Uyarağalar,  **9: EMDR TİG Moral Grup**  **Görevi:** Moral Grup, yardım edene yardım anlayışıyla, TİG çatısı altında kurulmuş bir destek birimdir. Gerek yaşadıkları travmatik olaylar, gerekse ikincil travmatizasyona maruz kalmaları nedeniyle etkilenen “TİG Terapistlerinin”, psikolojik İhtiyaçlarının karşılanması  amacıyla kurulmuştur.  **Teşkilat Sorumlusu:** Benal Alkanlar  **Ekip Üyeleri:** 71 gönüllü terapist  **10: EMDR TİG Mali İşler**  **Görevi:** Yapılan projelerde görev alan gönüllülerimiz için gerekli ulaşım, konaklama, harcırah, materyal destekleri için gerekli bütçeyi oluşturmak. Bu bütçeyi derneğimizden veya sponsor/ bağışçılarımızdan karşılamak.  **Teşkilat Sorumlusu**: Mustafa Çetinkaya, Harun Yazıcı |
| Yapılan Toplantı Sayısı | Görev başlangıcından 6 Şubat 2022’ ye kadar 16 toplantı.  6 Şubat 2022’ den görev bitimine kadar çok yüksek sayıda alt komite ve komite toplantıları yapıldı. Alt komitelerle yapılan toplantılarla beraber 3 yılda yüzlerce saat online ve yüzyüze toplantılar yapılmıştır. |
| Varsa Yapılan Faaliyetler / Çalışmalar  (Tarih sırası ile) | **Planlama:**  Alt komitelerin oluşturulması, komite sorumlularının seçilmesi, komite görev ve sınırlılıklarının belirlenmesi  Gönüllü terapist havuzunun oluşturulması için taleplerin toplanması, gönüllü listelerinin 9 farklı bölgeye ve bilgilerine göre oluşturulması.  Saha ekiplerinin belirlenmesi, bölgesel destek sisteminin oluşturulması.  Akut ve erken dönem müdahalede kullanılması uygun olan protokollerin eğitimlerinin planlanması.  **Çalışmalar:**  1-) 30.11.2021 Tarihinde Mardin Artuklu Üniversitesinde gerçekleşen intihar olayından etkilen öğrenci ve personellere destek  verilmesi talebi üzerine üniversiteyle işbirliğine gidilerek, bu hizmetin verilmesi amacıyla EMDR TİG  gönüllülerinden Akredite EMDR Terapistti Ferhat Yılmaz ve Akredite EMDR Terapistti Seçkin Uğurcan  müdahale için çalışmaya gönüllü olmuş ve görev almışlardır. Uygulama esnasında gerekli olan eğitim  ve materyalleri hazırlanmıştır. Görevlendirdiğimiz iki arkadaşımıza uygulama öncesi ölçek ve grup  manuellerinin kullanımıyla ilgili gerekli bilgilendirmeler yapılmıştır.  Ayrıca, Üniversitenin psikoloji bölümüne de Travma ve EMDR konusunda seminer çalışması yapılmıştır.  30.11.2021 Salı günü Mardin’e giden arkadaşlarımız, 3 gün için de 4 grup çalışması gerçekleştirmiş, bu  çalışmada öncelikli ihtiyaçlı 60 kişiyle çalışılmayı tamamlamışlardır. Yapılan değerlendirme sonucu  belirlenen 16 kişinin online destek alması önerilmiştir. Gelecek talebi karşılamak için gönüllü  terapistlerimizden 26 kişi belirlenmiş ve destek için onayları alınmıştır. İntihar ve sonrası olaylarda  danışanlara yaklaşım konusunda Doç. Dr. Hakan Delibaş gönüllü terapistlerimize 2 saatlik bir  hatırlatma eğitimi vermiştir. Asena Yurtsever hocamızda R-tep ve yakın tarihli travmaya müdahale  konusunda aynı kişilere 3 saatlik bir hatırlatma eğitimi vermiştir. Hizmet almak isteyen 12 danışan  başvurusu olmuştur. Listede isimleri bulunan gönüllü terapistlere destek almak isteyenler dağıtılmış  ve görüşme süreçlerinde Nalan Saban ve Zeynep Özmeydan tarafından süpervize edilmişlerdir.  2-) İzmir Gaziemir’de yaşanan aile içi cinayet ve intihar olayından etkilenen mahalle sakinlerine Gaziemir belediyesinden gelen talep üzerine çocuk, ergen ve yetişkinlere destek sağlandı. Bu çalışma için Avrupa Akredite Yetişkin ve Çocuk Ergen Danışmanı Nalan Saban görev almış. Çocuk danışanların yüksek yararı düşünülerek gönüllü çocuk ergen EMDR terapistlerimizle birlikte İzmir’ de çalışma oturumlarını gerçekleştirmiş. Yetişkinlerden ihtiyacı olanlarla yapılan yüz yüze grup çalışmalarından sonra online bireysel destek sağlanmıştır.    3-) Kahramanmaraş ve çevre illeri etkileyen deprem felaketi sonrasında Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığıyla yapılan protokol doğrultusunda doğal afetlerde psikososyal çalışma 3. aşama paydaşı olarak saha ve online çalışmalar planlanmıştır. Bu çalışmalara 2023 yılında 1138 terapistimiz gönüllü olmuştur. Bakanlığımızdan arama kurtarma ve psikososyal ekiplerin çalışmaları bittikten sonra saha ve online çalışma iznimiz gelmiştir. Çalışma iznimiz gelene kadar planlama, ekiplerin koordinasyonu ve yoğun bir eğitim sürecimiz gerçekleştirilmiştir. 783 yetişkin, 355 çocuk alanında çalışan üyelerimizin desteğiyle saha da ve depremzedelerin transfer edildiği illerde bireysel ve grup yüz yüze çalışmalar yapıldı. Teknolojik olanağı olanlarla online çalışmalar gerçekleştirildi.  Bu çalışmalar katılan gönüllülerimize yakın tarihli travma protokolleri ve destek eğitimler sağlandı. EMDR eğitmenlerimiz, danışmanlarımız ve alanında uzman kişilerin farklı konularda eğitim ve online platformlarımızda yayınlar yapması sağlanmıştır.  Çalışan gönüllülerimize düzenli süpervizyonlar verilmiştir.  Depremden etkilenen üyelerimize ulaşılmış, moral grupla çalışmaları sağlanmıştır.  Bakanlıkla yapılan işbirliği neticesinde psikososyal ekipleriyle de çalışmalar yapılmıştır. Özellikle akut dönemde görev almış ve ikincil travma ve bölgede deprem yaşantısı olan görevli personellerle çalışılmıştır.  Bu çalışmada:  **1138 üyemiz gönüllü olmuştur.**  **Yetişkin terapist sayısı: 783**  **Çocuk terapist sayısı:355**  Saha: 138 gönüllümüz deprem bölgesine, 29 ekip olarak gitmiştir.  **Deprem bölgesinde yüz yüze: Kayıtlı: 4170 kişiyle çalışılmıştır.**  Yetişkin danışan sayısı: 3158  Çocuk danışan sayısı: 1012  **Deprem bölgesi dışında: Kayıtlı 4198 kişiyle çalışılmıştır.**  Yetişkin danışan sayısı: 3215  Çocuk danışan sayısı: 873  Bu veriler **Haziran 2023** tarihine kadar erken dönem çalışmalarımızın verileri olarak aşağıda bilginize sunulmuştur.  **Saha çalışmalarımızda:**  **Toplam: 8258**  **Yetişkin: 6373**  **Çocuk : 1885**  **Online çalışmalarımızda:**  **Toplam:3752**  **Yetişkin: 2641**  **Çocuk: 1111**  4-) Dernek Başkanımız Emre Konuk’ ta EMDR TİG çalışmalarını sahada izlemek, çalışmalarımıza destek ve ekiplerimize süpervizyon vermek için deprem bölgesinde bizlere katılmıştır. Aynı zamanda yerel yöneticileri ziyaret ederek görüşmeler gerçekleştirmiştir.  5-) Trauma Aid Europe yıllık konferansında Hayal Demirci ve Zeynep Zat ülkemizde ki deprem de yapılan çalışmalar konusunda sunum gerçekleştirmişlerdir.  6-) “Türkiye için Erken Müdahale Sempozyumu” Avrupa Derneği’ndeki 13 eğitmenin katılımıyla 2 gün sürdü. 360 gönüllümüz. Bu usta eğitmenlerden, erken dönem çalışmalarında kullanılan teknikler ve stratejileri dinleme imkanı bulabildiler.  7-) 140 gönüllü terapistimizin katılımını sağladığımız, Zeynep Zat ve Tuba Akyüz hocalarımızın liderliğinde pek çok danışmanımızın süpervizörlüğünde 2 G-tep eğitimi düzenlenmiştir.  8-) 430 gönüllü terapistimizin katıldığı, 14 danışmanımızın kolaylaştırıcılık yaptığı 4 defa düzenlediğimiz R-tep eğitimiyle Sevgili Hocamız Asena Yurtsever EMDR TİG ekiplerinin güçlenmesine büyük destek sağlamıştır.  9-) 300 kişinin katılımıyla saha da ve online da çalışmalarımıza büyük bir hız ve verim sağlayan Flash Eğitimi için Emre Konuk Hocamız eğitim vermiş ve süpervizyonları sayesinde gönüllülerimize katkı sağlamıştır.  10-) Çocuk ve Ergen çalışanlarına saha da çok ihtiyaç duyduğumuzu söylediğimizde Sevgili Ümran Korkmazlar Hocamız, “Çocuklar için Grup EMDR” ve “ Çocuk Flash Teknik” eğitimi düzenleyerek materyallerimize katkı vererek, süpervizyonlarıyla gerek danışmanlığıyla 560 gönüllümüze bilgi ve deneyimlerini aktarmıştır.  11-) Esther Bar Sadeh “ Kriz ortamlarında çocuğa bakım verene müdahale eğitimi” verdi. 320 gönüllümüz bu eğitimden faydalandı.  12-) Reyhana Seedat eğitmenliğinde “ Amputasyonlara bağlı uzuv ve fantom sendromunda müdahale ve EMDR ‘ da hikaye tekniklerinin kullanımı “ konusunda verdiği eğitimlerden 320 gönüllümüz faydalandı.  13-) ASHB, AKUT, BAKUT, AFAD, Madenciler Derneği, Yeni Bir Hayat Vakfı, Aydın Doğan Vakfı gibi kurum ve kuruluşların müdahaleye giden çalışanlarına ve sorumluluk alanında olan kişilere psikolojik destek verilmiştir.  14-) III. Travmatik Stres Kongresin’ e EMDR Derneği adına Prof. Dr. Uğur Gürgan ve Hayal Demirci katılarak panel ve atölye çalışması gerçekleştirmişlerdir.  15-) Farklı üniversitelerden gelen talep üzerine deprem yaşantısı olan öğrencilerle çalışma planlanmıştır.  16-) Deprem sonrasında hemen İstanbul’ a transfer edilen 200 çocukla akut ve erken dönem çalışmaları yapılmıştır.  17-) Farklı illerde ki kamp, yurt, otel vb toplu merkezlere transferi sağlanan depremzedelere Bakanlığımız aracılığıyla ulaşıldı.  18-) Alo 183 ve EMDR TİG işbirliği sağlanarak telefonla Alo 183 ‘de triajı alındıktan sonra TİG’ e yönlendirme sağlandı.  19-) Akut dönemde Best Seller firması bölgede ki ve diğer illerde ki çalışanları için bağış karşılığında, psikososyal, grup ve bireysel destek sağlandı.  20-) Europa Caritas Italiana ‘ dan gelen talep üzerine, deprem bölgesinde yaşayan ve İzmir’ e konukevlerine getirilmiş ailelerle bireysel çalışmalar yapılmıştır. Europa Caritas Italiana Derneğinden gelen talep üzerine depremde yardım eden üyelerine psikolojik destek sağlanmıştır. Europa Caritas Italiana Derneği’n travma müdahale ekibi oluşturması için düzenlenen sempozyumda eğitim ve danışmanlık Hayal Demirci, Uğur Gürgan, Elif Arabacı tarafından verilmiştir. Verilen destek karşılığında derneğimize bağış sağlanmıştır.  21-) “Yeni Bir Hayat” vakfından gelen talep üzerine sahada çalışmış gönüllü ve profesyonelleri için online grup çalışmaları planlanmış. Ahmet Cemil Ölçer ve Doç. Dr. Emir Tufan Çaykuş liderliğinde gönüllü terapistlerimizle yapılan çalışma tamamlanmıştır.  22-) “ Değerlisin.” Derneğinden gelen talep üzerine destek sağlanmış. İşbirliği çalışmaları için yapılan toplantı ve organizasyonlar Nalan Saban liderliğinde sürdürülmektedir.Aile içi şiddet ve ensest vakalarının adli süreçle beraber takip edilmesi düzleminde temellenen çalışma , önleme, koruma çalışmalarınında eklenmesiyle geliştirilmiştir. Eylül 2024 ayında çalışma tüm ülkemizde Barolar Birliği ve Finansbank desteğiyle başlayacaktır.  23-) Uğur Gürgan liderliğinde Balıkesir Üniversitesi’ nin desteğiyle EMDR TİG internet sayfası yayına hazırlanmıştır. Dernek internet sayfası bağlantıları yapılması için beklemekteyiz.  24-) TULPARS, sivil savunma ve arama kurtarma derneği çalışanlarına, Mustafa Çetinkaya liderliğinde gönüllü terapistlerimizle psikolojik destek sağlanmıştır.  25-) Düzce Gölyaka Depremi sonrasında 109 yetişkin, 14 çocuk müracaatçıyla çalışılmıştır.  26-) Rotary Kulüp ve ÇATED Derneği’nin Hatay odağında başlayan ve genişletilmesi planlanan “Terapi Al” projesine başlandı.  27-) Final Anadolu Lisesi’ n de yaşanan olaydan etkilenen kişilere verilen destek devam etmektedir.  28-) Deprem sonrası gelen müracaatlar sürmekte ve online destek verilmeye devam edilmektedir. İhtiyaca göre illerde yüz yüze destekler de gönüllülerimiz tarafından sağlanmaktadır.  **Sosyal Medya:**  EMDR TİG medya grubunun çalışmalarından söz edecek olursak. Sayfanın ismi EMDR Travma İyileştirme Grubu (TİG) olarak değiştirilmiştir. 2023 yılında  toplamda 276 içerik hazırlanıp servis edilmiştir. Tüm medya operasyonları toplamda 100.000-  110.000 arası kullanıcı ile iletişime geçilmesini sağlamış, 500.000-550.000 arası gösterim  sayısı getirmiştir. Canlı yayınlar ile toplamda 70.000 üzeri izlenmeye ulaşılmıştır. 2023 yılı  içerisinde toplamda 10.000’den fazla takipçi kazanılmıştır. Takipçi sayısı 18.000’den  29.000’e (%55) yükseltilmiştir.  2023-2024 yılında; 24 adet Canlı yayın yapıldı. Bu canlı yayınlar sadece ülkemizde değil Azerbaycan, Arap Ülkeleri, Kanada, Almanya vb. çok ülkeden izlendiği istatistiklerimizde yer almıştır.  Aynı zamanda bu yayınların sadece üyelerimiz değil, EMDR eğitimi almamış meslektaşlarımız, alan öğrencilerimiz ve farklı meslek grupları tarafından izlendiği de istatistiklerimiz de gördük.  Aşağıda bu canlı yayınların tarih ve süre bilgileri yer almaktadır;  1-) 12 Şubat 2023 – Kahramanmaraş Depremi Soru Cevap. Konuk: Asena Yurtsever,  Moderatör: Şengül Demirsoy Böcü, Süre: 61:40  2-) 15 Şubat 2023 – Kahramanmaraş Depremi Canlı Yayını. Konuk: Emre Konuk, Moderatör:  Nilüfer Dursun Gönüllü. Süre: 83:52  3-) 18 Şubat 2023 – Deprem ve Çocuk. Konuk: Ümran Korkmazlar, Moderatör: Özge Koçak.  Süre: 34:23  4-) 3 Mart 2023. Yaralarımızı Beraber Sarmak. Konuk: Zeynep Zat. Moderatör: Seçkin  Uğurcan. Süre: 38:26  5-) 11 Mart 2023: 6 – 12 Mart Deprem Saha Çalışmaları Canlı Yayını. Moderatör: Hayal  Demirci. Süre: 42:56  6-) 18 Mart 2023. 12– 19 Mart Deprem Saha Çalışmaları Canlı Yayını. Moderatör: Seçkin  Uğurcan. Süre: 48:31  7-) 27 Mart 2023. 26 Mart – 2 Nisan Deprem Saha Çalışmaları Canlı Yayını. Moderatör:  Hayal Demirci ve Emre Konuk. Süre: 22:17  8-) 8 Nisan 2023. 2 – 9 Nisan Deprem Saha Çalışmaları Canlı Yayını. Moderatör: Hayal  Demirci. Süre: 22:59  9-) 8 Nisan 2023. Deprem Sonrası Yas Travması Canlı Yayını. Konuk: Mustafa Çetinkaya.  Moderatör: Seçkin Uğurcan. Süre: 65:50  10-) 15 Nisan 2023. 9 – 16 Nisan Deprem Saha Çalışmaları Canlı Yayını. Moderatör: Hayal  Demirci. Süre: 23:26  11-) 15 Nisan 2023. 23 – 30 Nisan Deprem Saha Çalışmaları Canlı Yayını. Moderatör: Hayal  Demirci. Süre: 25:09  12-) 7 Mayıs 2023. 30 Nisan – 7 Mayıs Deprem Saha Çalışmaları Canlı Yayını. Moderatör:  Hayal Demirci. Süre: 39:44  13-) 12 Mayıs 2023. 7 – 13 Mayıs Deprem Saha Çalışmaları Canlı Yayını. Moderatör: Hayal  Demirci. Süre: 32:59  14-) 22 Mayıs 2023. 15–22 Mayıs Deprem Saha Çalışmaları Canlı Yayını. Moderatör: Hayal  Demirci. Süre: 57:11  15-) 26 Mayıs 2023. 21 – 27 Mayıs Deprem Saha Çalışmaları Canlı Yayını. Moderatör: Hayal  Demirci. Süre: 35:53  16-) 2 Kasım 2023. EMDR Derneği İnsani Yardımlarda Ne Yapar? Canlı Yayını. Konuklar:  Emre Konuk, Asena Yurtsever, Hayal Demirci. Moderatör: Şengül Demirsoy Böcü. Süre:  67:49  17-) 25 Ocak 2024, 6 Şubat Kahramanmaraş Depremi, konuk: Nalan Saban, Moderatör: Şengül Demirsoy Böcü  18-) 6 Şubat Kahramanmaraş Depreminden bu güne, Konuk: Hayal Demirci, Moderatör: Şengül Demirsoy Böcü  19-) 13 Şubat 2024, Psikolojik Dayanıklılık, Konuk: Şirin Atçeken, Moderatör: Ezgi Horzum  20-) 9 Mart 2024, EMDR’ la iyi hissetmek mi? İyi olmak mı? Konuk: Doç. Dr. Hakan Delibaş, Moderatör: Esra Bozdemir  21-) 2 Nisan 2024, Otizm’den konuşalım Konuk: Nalan Saban, Moderatör: Ezgi Horzum  22-) 28 Nisan 2024, Bağımlılık ve EMDR, Konuk: Doç. Dr. Adnan Çoban, Mustafa Çetinkaya, Moderatör: Seçkin Uğurcan  23-) 16 Mayıs 2024, Travma, Kültüre Duyarlı Terapi ve EMDR, Konuk: Hejan Epözdemir Vervad. Moderatör: Nimet Urul  24-) 30 Mayıs 2024, Travma ve Beyin, Konuk: Dr. Görkem Alban, Moderatör: Ezgi Horzum  25-) 4 Temmuz 2024, EMDR TİG Faaliyet raporunun paylaşılması. Moderatör: Şengül Demirsoy Böcü  Ayrıca; hikayelerde bir çok içerik paylaşılmıştır. EMDR Derneği tarafından yürütülen tüm eğitimlerin duyuruları yapılmıştır. Kahramanmaraş Depremi için gerçekleştirilen tüm eğitimlerin duyuruları yapılmıştır. Toplumsal olarak önemli olayların hepsine ivedilikle içerikler paylaşılmıştır.  Son olarak; Instagram sayfası içeriği, yazı stili ve çerçevesi tek ve standart bir hale getirilmiştir. Bu sayede sayfa tek ve bütün bir algıya sahip olmuştur. Ekip olarak yılda  toplam 24 toplantı düzenlenmiştir. Sayfa şu an 29.300 takipçiye sahiptir.  **Moral Grup:**  Moral Grup bünyesinde ki çalışmalara bakacak olursak, konusunda donanımlı ve deneyimli, gönüllü “71” TİG üyesi bulunmaktadır. 2023 yılı içinde, özel yaşamlarındaki etkiler ( gebelik, yakınların vefatı, sahada görev alma, vs) nedeniyle daha az danışan alan üyeler, diğer üyelerin katkısıyla Moral Grup içinde tolere edilmiş ve “58” terapist aktif olarak görev almıştır.  TİG Üyesi 81 meslektaşımıza destek verilmiştir.  Depremzede danışan yoğunluğunda, Moral Grup, meslektaşlarımız dışında depremzedelere de destek vermiş ve Bölgelerle işbirliği sağlanarak, 18 depremzede ile çalışılmıştır.  **Teknik Ekip:**  Teknik ekip ve Selin Bal’ın büyük emek verdiği yazılım çalışması ne yazık ki dövizdeki artış kaynakları olarak hazırlanmış olmasına rağmen satın alınamamıştır.  Aktif ve yenilenmiş gönüllü verileri girişi yapıldı.  Müracaatçıların başvuruları alındı. |
| Varsa Devam Eden Projeler (Tarih sırası ile) | * Rotary Kulüp ve ÇATED Derneği’nin Hatay odağında başlayan ve genişletilmesi planlanan “Terapi Al” projesine başlandı. * Final Anadolu Lisesi’ n de yaşanan olaydan etkilenen kişilere verilen destek devam etmektedir. * Deprem sonrası gelen müracaatlar sürmekte ve online destek verilmeye devam edilmektedir. İhtiyaca göre illerde yüz yüze destekler de gönüllülerimiz tarafından sağlanmaktadır. |
| Varsa Tamamlanmış Projeler  (Tarih sırası ile) | Kahramanmaraş ve çevre illeri saha çalışmaları tamamlandı. Saha ve online çalışmalardan gelen veriler kurulan araştırma grubu tarafından analiz edilmesi için girişleri yapıldı.  Aydın Doğan Vakfı 1000 bursiyerin psikolojik destek çalışmaları tamamlandı. Vakfın çalışma raporu tamamlanıp teslim edildi.  Yeni Bir Hayat Vakfı çalışana destek çalışmaları tamamlandı. |
| Varsa Araştırmalar, Makaleler  (Tarih sırası ile) | Deprem çalışmalarında:   * Online ve yüzyüze Grup Flash çalışmalarının karşılaştırılması * R-tep ve Bireysel Flash uygulamalarının karşılaştırılması * G-tep ve Grup Flash çalışmalarının karşılaştırılması * Aydın Doğan Vakfı çalışmasında erken dönem destek alan ve destek almayan kontrol grubunun karşılaştırılması * Yeni Bir Hayat Vakfı yardım edene yardım çalışmaların * Dublin’ de Ümran Korkmazlar ve Nalan Saban Hocaları’ mız sunumları |
| Kullanılan Bütçe | **Deprem sonrası yapılacak çalışmalar için aldığımız kararlar doğrultusunda ihtiyacımız olan tahmini bütçe 2 Milyon TL civarındaydı. O tarihteki hesaplamalarımız sekretaryamızda mevcuttur. Manevi gücü sonsuz ama maddi gücü sınırlı olduğu için farklı bir yolla bu bütçenin sağlanmasını hedefledik ve başardık. Burada ki bağış adı altındaki kalemlerin hiçbiri bize buyrun kullanın diye verilmedi. Gönüllülerimizle birlikte biz onlara destek verdik onlar da karşılığında derneğimize bağış yaptılar.**  **Bütçe:**   * Pegasus uçak biletlerimizin bir kısmını karşıladı. * Otobüs biletlerimizin bir kısmı Metro Turizm tarafından karşılandı. * ASHB saha içi ulaşım, yeme ve konaklama giderlerimizi karşıladı. * Alınan bağışlar: 700 bin TL (Aydın Doğan Vakfı, Europa Caritas Italiana Derneği, Best seller vb) * Kullanılan bütçe: 504 bin TL   **Deprem çalışmasından gelen verilerin araştırma dizaynı için giriş yapılması için kurulan ekibe ödenen: 40 bin TL**  **Yapılan tüm çalışmalar da gönüllülerimizin ulaşım, konaklama, günlük harcırahlarını karşılamamış olmamıza rağmen derneğimize kazandırdığımız prestij ve saygınlığın yanında 156 bin TL kadar parayı dernek kasamıza eklemiş olmaktan mutlu ve gururluyuz.** |
| Gelecek 3 Yıllık Planlama | Ülkemizde yaşanan bu felaketlerin yükü azalmadan, yeni felaketlerin yaşanmaya başlanmış olması nedeniyle EMDR TİG ekiplerinin her an akut ve erken dönem müdahaleye hazır halde tutulması. Bu nedenle eğitimler ve yayınların sistematik olarak devam edilmesi.  1-) Her yıl 4 kez yeni dernek üyelerinin TİG gönüllüsü olabilmesi için gönüllü havuzuna katılmalarını sağlamak için bilgilendirme ve davet çalışmalarının yapılması.  Aktif bir saha ekibinin her bölgede hazır team olarak bulundurulması.  2-) Bölge sorumlularıyla ilişki ve iletişim sıcak tutulması için 2 aylık periyodlarda toplantıların düzenlenmesi  3-) EMDR TİG internet sayfasının Derneğin internet sayfasına bağlı aktif haberlerle hayata geçirilmesi.  4-) Derneğimizin görünürlüğüne büyük destek sağlayan komitemizin kamu kurum ve kuruluşlarıyla akut bir ihtiyaç olmadan görüşmeler yaparak işbirliğin arttırılması ve ihtiyaç halinde daha hızlı uyumlanmayı sağlamaları hedeflenmelidir.  5-) EMDR TİG çalışma ve projelerinin manuel kayıtlanması yerine yazılım üzerinde çalışılması verilerin kullanılması ve kontrolü ve ileri dönemlere aktarılması açısından faydalı olacağını düşünüyoruz. Bunun için sponsorluk sağlanması ve hazırlanan yazılımın kullanımının gerçekleştirilmesi önerilir.  6-) Sorumluluk alanımız her ne kadar psikolojik travma olsa da, gönüllü olan üyelerimize “ İlk Yardım ve Arama Kurtarma” eğitimleri verilmesini sağlamak için yaptığımız görüşmelerin devam edilmesinin önemli olduğunu düşünüyoruz.  7-) Meslek dernekleriyle işbirliği protokollerinin oluşturularak acil durumlarda daha eşgüdümlü verimli çalışmaların yapılmasını sağlamayı planlıyoruz.  8-) Komite çalışmalarının aynı zamanda derneğimizin literatürüne destek sağlayacak biçimde online erişilebilir materyaller halinde gönüllülerimizin erişebileceği bir sistemde tutulmasının sağlanmasını hedefliyoruz.  9-) Sponsor veya bağışçı kurumlar sayesinde mobilize çalışma ve yaşama alanı olan araçların derneğimize kazandırılarak daha çevik müdahale imkanı kazandırmayı hedefliyoruz.  10-) Destek bölgeler planlamasının daha işlevsel hale getirilerek, afet bölgesine, o bölge dışından gelecek gönüllülerimizin stratejik planlamalarının etkin halde kalmasını sağlamayı hedefliyoruz. |
| Gelecek 3 Yıllık Faaliyet Bütçesi | Sabit bir bütçe olmasına gerek olmadığını, yapılacak projelerin bütçelendirilerek yönetim kurulunun onayına sunulmasının yeterli olduğunu düşünüyorum. |
| Gelecek Dönem Yönetim Kurulu’na Komite ile ilgili Öneriler | EMDR TİG, EMDR’ ın şifa veren yardım elini ihtiyaç duyan her yere ulaştırma amacıyla çalışacak birlik ve uyum içinde çalışma yapabilecek gönüllülerden oluşacak bir yönetim ekibiyle çalışılmasının uygun olduğunu düşünmekteyiz. Sadece başkanla değil alt komiteleri olan bir sistemle devam edilmesini önermekteyiz.  Derneğimiz TAMP başvurularının ivedilikle yapılmasını öneriyoruz.  Yönetim Kurulu’ nun diğer komiteler kurduğu ilişki gibi TİG’ in çalışmalarına da yeni dönemde destekleyici ve rehberlik edici duruşunu devam ettireceğine inanıyoruz. |
| Diğer | Bu güne kadar gönüllü olan olmayan, çalışan, emek veren, destek sağlayan, çalışmalarımızı takip edip yüreklendiren tüm gönüllü arkadaşlarımıza, tüm üyelerimize, danışman, eğitmen ve EMDR’ a gönül verenlere kendim ve çalışma arkadaşlarım adına teşekkür ediyorum. |