



## İçindekiler

İletişim Bilgilerimiz	1
EMDR Travma İyileştirme Grubu (EMDR HAP - TiG) Tarihçe	2
Kısaca EMDR HAP	2
EMDR HAP'in Amacı	2
Dünya Sağlık Örgütü (WHO)	2
EMDR-HAP Türkiye Projeleri (1999-2022)	4
1999-2002: Marmara Depremi	5
EMDR Enstitüsü-HAP Eğitimleri (Marmara Depremi)	5
Diğer Projeler Kronolojik Sıralaması	5
EMDR HAP Türkiye Neden Önemlidir?	8

## İletişim Bilgilerimiz

<p><b>EMDR DERNEĞİ</b></p> <p>Göz Hareketleri ile Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme, Araştırma Geliştirme ve Uygulama Derneği</p>	<p><b>EMDR TRAVMA İYİLEŞTİRME GRUBU (İnsani Yardım Programları)</b></p>
<p>Gülbahar Mahallesi Yenidere Sokak No:21/A Şişli İstanbul</p> <p>Cep: 0533 608 35 68</p> <p>Email: <a href="mailto:destek@emdr-tr.org">destek@emdr-tr.org</a> <a href="http://www.emdr-tr.org">http://www.emdr-tr.org</a></p>	<p>Emre KONUK Klinik Psikolog EMDR Derneği Başkanı</p> <p>Hayal Demirci Psikolojik Danışman EMDR Travma İyileştirme Grubu Başkanı</p>



## EMDR Travma İyileştirme Grubu (EMDR HAP - TİG) Tarihçe

1995 yılında Oklahoma’da bir kamu binasına bombalı saldırı olmuştur. 168 kişinin öldüğü 800 kişinin yaralandığı bu olay EMDR HAP için önemli bir başlangıç teşkil eder. Yardım çağrısı ile Shapiro’nun EMDR’ı insani amaçlarla kullanma hayali gerçekleşmiş, EMDR’cılar bu olay sonrası çalışmaya başlamışlardır. Bir yıl içerisinde de EMDR HAP (Humanitarian Assistance Programs / İnsani Yardım Örgütü) kar amacı gütmeyen, dünya çapında destek veren uluslar arası bir kuruluş haline gelmiştir.

2011 yılında Uluslararası Travmatik Stres Çalışmaları Örgütünden Sarah Haley Anısına Klinik Mükemmellik ödülü alan EMDR HAP, bir çok olayda aktif çalışmıştır. Katrina Kasırgası, Güney Asya’da Tsunami, New York 11 Eylül Saldırısı, Balkanlardaki savaş sonrası toparlanma çalışmalarında, Bangladeş depreminde, Columbine Lisesi baskınında, Orta ve Güney Amerika felaketlerinde, Milan (İtalya)’da, Dunblane (İskoçya) olayında, Kuzey İrlanda olaylarında, Bombay depreminde, San Francisco cinsel istismarı tedavi etme girişimlerinde, 1999 Marmara depreminde, Etiyopya da salgın hastalıklar sonrasında EMDR gönüllü terapistleri orada oldular, Filistinliler için İsraili EMDR’cılar çalıştılar. Tüm bu çalışmalarda, EMDR’ın insani amaçlarla kullanılmasının örnekleri verilmiştir.

### Kısaca EMDR HAP

- Kar amacı gütmeyen bir sivil toplum oluşumdur.
- Travma sonrası etkileri önleme ve acıyı durdurmanın gerekli olduğu yerlere gidebilen uzmanların küresel bir ağıdır.
- Travmatik bir durumla karşılaşan toplumların yerel ruh sağlığı uzmanlarına EMDR yaklaşımını öğreten ve kendi toplumlarına yardım edebilmeleri için destek veren bir oluşumdur.
- EMDR’ı insani amaçlar için kullanan ve geliştiren bir gruptur.

### EMDR HAP’in Amacı

- Bizim amacımız, kendi bölgesine hizmet verebilecek, iyileşme döngüsünü sağlayabilecek yerel ruh sağlığı profesyonelleri oluşturmak ve stratejiler geliştirmektir.
- Yerel kaynakları güçlendirmek,
- Travmaya acil müdahale edebilecek organizasyonlar yapmak.

EMDR HAP genellikle yerel terapistler ile çalışmaktadır. Çünkü yerel terapistler kendi toplumlarını daha iyi tanırlar ve etkili tedavi verebilirler. Ülkemizde her gün, her türlü travmatik olay meydana geliyor. Mağdurların önemli bir bölümü ya yardım alması gerektiğini bilmiyor ya da bir uzmana ulaşma imkânına sahip değiller. Bizim EMDR HAP Türkiye olarak başlangıç amacımız, gönüllülerimizin bu insanlara destek olabilmelerini kolaylaştıracak pratik bir sistem geliştirebilmek.



## Dünya Sağlık Örgütü (WHO)

EMDR ile ilgili yeni bir haber **Dünya Sağlık Örgütü (WHO)** tarafından yayınlanan 2013 yılı manüelinde yer almaktadır. Manüel, Travma Sonrası Stres Bozukluğunu (TSSB) ve semptomlarını ortadan kaldırabilmenin önemini vurgulamaktadır. **Dünya Sağlık Örgütü** yayınladığı bu kılavuzda yetişkin, çocuk ve gençlerin Travma Sonrası Stres Bozukluğu tedavisinde **EMDR Terapisi'nin kullanılmasını önermektedir**. Manüele baktığımızda, ilginç bir şekilde **WHO, TSSB'de ilaç önermemektedir**.

Kılavuzda, **Travma Odaklı Bilişsel Davranışçı Terapi** ve EMDR Terapisi'nin stresi azaltma ve travmatik yaşantıya ilişkin adaptif bilişleri güçlendirme gibi ortak amaçları olduğu belirtilmiş; ayrıca EMDR uygulamalarının Travma Odaklı Bilişsel Davranışçı Terapi'den farklı olduğu noktalar da ifade edilmiştir.

Buna göre EMDR:

- Olayın detaylı tasvirini,
- Direkt olarak düşünce ve davranışları hedef alan uygulamaları,
- Günlük ev ödevlerini,
- Maruz bırakma (exposure) uygulamalarını **ichermemektedir**.

Sonuç olarak, Dünya Sağlık Örgütü'nün yayınladığı bu kılavuzda **EMDR Terapisi ve Travma Odaklı Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) Travma Sonrası Stres Bozukluğu tedavisi için önerilen terapiler arasında ilk sırada yer almaktadır**.



## EMDR-HAP Türkiye Projeleri (1999-2012)

### HAP Eğitmenleri, Yönetici ve Danışmanları:

Bruit Laub  
Carol Forgash  
Cynthia Kong  
David Blore  
Derek Ferral  
Elan Shapiro  
Elizabeth Snyder  
Estie Bar Sade  
Eva Eshkol  
Frances R. Yoeli  
Franz Ebner  
Gary Quinn  
Gerald Puk  
Jim Knipe  
Joanne Morris Smith  
John Hartung  
Kertsin Bergh Johenesson  
Lene Jacobsen  
Nancy Errebo  
Peggy Moore  
Philip Dutton  
Philip Manfield  
Reyhana Sedat-Ravat  
Richard Mitchell  
Steven Marcus  
Threse McGoldrick  
Udi Oren  
Visal Tumani

### Sponsorlar:

EMDR Turkey Association  
EMDR Institute (USA)  
Institute for Behavioral Studies (Turkey)  
Turkish Psychologists Association  
Turkish American Association  
American Jewish World Service  
American-Turkish Society  
The Ecumenical Patriarchate  
Greek X (Rum Patrikhanesi)  
Holland Embassy  
Terakki Foundation  
Turkish Airlines  
Dedeman Hotels  
International Association of Carriers  
(Uluslararası Nakliyatçılar Derneği)  
Unicef  
Xerox  
Yapı Kredi Bankası



## **EMDR-HAP (EMDR İnsani Yardım Türkiye Projeleri)**

### **1999-2002: Marmara Depremi**

- 25.000 insan öldü
- 65.000 ev yıkıldı
- 85.000 yaşanmayacak durumda ev
- 750.000 evsiz insan
- Bir yıl sonra %70'inde TSSB görüldü (n=240)
- Aile içi çatışma, şiddet ve alkol istismarının yoğun bir şekilde arttığı görüldü.

### **EMDR Enstitüsü-HAP Eğitimleri (Marmara Depremi)**

EMDR-HAP kısa süre içinde karşılık vererek eğitmen ve yöneticiler sağlayarak bize yardımcı oldu. Jim Knipe bu çalışmalarını koordine etti.

Üç yıl içinde 250 profesyonel EMDR eğitimi aldı. İzmit, Gölçük ve Yalova da 6 prefabrik klinik kurularak, üç yıl boyunca hizmet verildi. Kocaeli Üniversitesi bu kliniklerden birini devraldı ve sürekli travma kliniği (İREM) kuruldu. Bu kurum halen hizmet vermektedir.

Bu sırada meydana gelen çeşitli sel ve deprem felaketlerinde de İstanbul, Ankara ve İzmir'de EMDR HAP Acil Müdahale Ekipleri" kuruldu, ilgili belediyeler, kamu kurumları ve yetkililerle iletişime geçilerek hemen müdahale edildi.

### **Diğer Projeler Kronolojik Sıralaması**

**2000:** Hatay'da sel felaketi, EMDR-HAP ihtiyacı olan binlerce kişiye müdahale ederek EMDR terapisi uyguladı.

**2001:** İstanbul'daki Taksim terörist saldırılarının ardından, EMDR-HAP hemen saldırı kurbanlarına yardımda bulundu.

**2001:** İki sinagog, İngiltere Konsoloslugu ve HSBC Bank saldırılarının ardından EMDR-HAP aynı gün içinde devreye girerek burada etkilenen kişilerin terapilerini üstlendi.

**2002:** EMDR-HAP Afyon'daki depremin ertesi gününde deprem bölgesine gitti ve hem psikolojik destek hem de EMDR terapisi sağladı.

**2003:** Diyarbakır'daki THY uçak kazasının ertesi günü EMDR-HAP olay yerine ulaşarak buradaki müdahalelerin planlanmasında rol aldı ve THY çalışanlarına EMDR terapisi uyguladı.



**2004-2007: EMDR-HAP** Tayland, Kenya, Filistin ve Lübnan'daki EMDR eğitimlerinde ve buralarda yaşanan felaketlerde aktif bir şekilde rol aldı.

**2007: Kadın Sağlığı Merkezleri Projeleri:** 70 deneyimsiz profesyonel EMDR Seviye 1 ve Seviye 2 eğitimi ve süpervizyonu aldı. Sürdürülen ücretsiz toplum hizmeti 2009 yılında 108.000 seansa ulaşıldı.

**2008:** İstanbul Güngören'deki bombalı saldırının ardından EMDR-HAP, Davranış Bilimleri Enstitüsü (DBE) ve Kadın Sağlığı Merkezleri ile işbirliği yaparak psikolojik hizmet ve EMDR terapisi sağladı. Proje 4 ay sürdü.

**2009: EMDR-HAP** Amsterdam'daki THY uçak kazasında DBE ile işbirliği yaparak anında müdahalede bulundu. Kriz Müdahale Takımı kurbanlara, ailelerine ve THY çalışanlarına kazanın ardından psikolojik destek verdi.

**2010:** Iraklı Kürt uzmanlara DBE ve YMCA Filistin işbirliği ile İstanbul'da EMDR Seviye II eğitimi düzenlendi, bu eğitim "Travma Görülme Sıklığının Yüksek Olduğu Komşu Ülkelerde Ruh Sağlığı Hizmeti Sunan Kişilerin Eğitimi" projesinin bir parçası olarak gerçekleştirildi.

**2011-2012:** Türkiye'deki **Van Depremi'nin** ardından EMDR-HAP, Van'da çalışan profesyonellere EMDR Seviye 1 ve Seviye 2 eğitimleri düzenledi. Proje hala devam ediyor.

**2014 Soma Maden Kazası:** Soma Maden Kazası sonrası, Soma, Bergama, Kınık ve İzmir'de psikolojik destek çalışmaları yürütüldü. EMDR HAP TR gönüllülerinin bir bölümü APHP üyesi dernekler aracılığı ile, bir bölümü İzmir Eşrefpaşa Hastanesi, bir bölümü, İzmir Milli Eğitim Müdürlüğü ile ortak çalıştı.

**2015 Suriyeli Göçmenlere Psikolojik Destek Çalışmaları:** Suriyeli göçmenlere yönelik Göçmen Kamplarında G-TEP uygulamasının yapılmıştır.

**2015 Çökelek Köyü Travma Mağdurlarına Psikolojik Destek:** Traktör kazası sonrası hayatını kaybeden ve yaralı kurtulanlara yönelik bir psikolojik destek çalışması yapıldı. Olaydan etkilenen tüm kişilere ulaşılmaya çalışılan bu çalışma daha sonraki zamanlarda kontrol amaçlı takip edildi.

**2016 Ankara Patlaması** sonrası ülke çapında EMDR HAP TR gönüllüleri etkilenen yurttaşlarımıza psikolojik destek verdi. Çalışmalar daha çok Ankara, İstanbul ve İzmir'de yürütüldü.

**2016 Soma Maden Kazası Sonrası Destek Çalışması:** Soma Maden Kazası sonrasında Aile ve Sosyal Politikalar Manisa İl Müdürlüğü, Soma Kaymakamlığı ile EMDR HAP TR birlikte çalışma yürütüldü.

**2016 Suriyeli Çocuklara EMDR Grup Çalışması:** Bir grup Suriyeli çocuğa EMDR Grup Çalışması Ümran Korkmazlar ve ekibi tarafından yapılmıştır.

**2016 İstanbul Atatürk Havalimanı Patlaması Sonrası Destek Çalışmaları:** Bu çalışma EMDR HAP TR İstanbul ekibi tarafından gerçekleştirilmiştir.

**2017 İstanbul Reina Saldırısı Sonrası Psikolojik Destek Çalışmaları:** Saldırı sonrası destek isteyen kişilere psikolojik destek çalışmaları yapılmıştır.



**2017 İzmir Adliyesi Saldırısı Sonrası Psikolojik Destek Çalışmaları:** İzmir Adliyesi saldırısı sonrası şehit yakınlarına, olaydan etkilenenlere yönelik psikolojik destek çalışmaları yapılmıştır.

**2017 Ayvacık Depremi Sonrası Psikolojik Destek Çalışması:** Ayvacık Depremi sonrası etkilenen köylerde psikolojik destek çalışması yapılmıştır.

**2017 Şehit Ailelerine Psikolojik Destek Çalışmaları:** Şehit yakınlarına çeşitli illerde psikolojik destek çalışmaları yapılmış ve yapılmaya devam etmektedir.

**2018 Pencereden Düşen Gencin Yakınları:** Yılbaşı gecesi pencereden düşen gencin ailesi ve arkadaşlarına psikolojik destek çalışmaları yapılmıştır.

**2018 İran’da Düşen Özel Uçakta Hayatını Kaybedenlerin Yakınlarına Yönelik Çalışmalar:** Hayatını kaybedenlerin yakınlarına yönelik psikolojik destek çalışmaları devam etmektedir.

**2020 Elazığ Depremi Sonrası Psikolojik Destek Çalışmaları:** Elazığ depremi sonrası Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ile birlikte Elazığ’da 400’e yakın depremzedeye çalışılmıştır. Corona virüs pandemisi ile birlikte bu çalışmalara ara verilmek zorunda kalınmıştır.

**2020 Corona Virüs pandemisi sonrası Psikolojik Destek Çalışmaları:** Türkiye’nin her bölgesinden “online psikolojik destek çalışması” kapsamında yaklaşık 740 danışana destek verilmiştir.

**2021 İzmir Depremi Sonrası Psikolojik Destek Çalışmaları:** İzmir depremi sonrası Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı İzmir İl Müdürlüğü ile birlikte İzmir’de 575 depremzedeye çalışılmıştır.

**2021 Orman Yangınları Sonrası Psikolojik Destek Çalışmaları:** Ege ve Akdenizdeki Orman Yangınları sonrası Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Manavgat ve Muğla’da İl Müdürlüğü ile birlikte afetzedelerle çalışılmıştır.

**2021 Karadeniz Sel Felaketi Sonrası Psikolojik Destek Çalışmaları:** Sel felaketi sonrası Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ile birlikte Sinop ve Kastamonu bölgelerinde afetzedelerle çalışılmıştır.

#### **Diğer Etkinlikler:**

1. Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD) yöneticileri ile iletişim kurulmuş, EMDR HAP TR tanıtılmış, Suriyeli Mültecilere destek verebilecek Ruh Sağlığı Uzmanlarının eğitimleri yapılmıştır.
2. Aile ve Sosyal Politikalar İzmir İl Müdürlüğü ile görüşülmüş, Travmatik deneyimi olan kişilere destek verilebileceği iletilmiştir. Bu kurum tarafından gönderilen mağdurlara EMDR uygulanmaktadır.
3. İzmir İl Milli Eğitim Müdürlüğü Travma Çalışma grubu ile bağlantı kurulmuş, yaptıkları çalışmalarda destek verilmektedir. Travma gruplarının yönlendirdiği kişilere EMDR uygulanmaktadır.



4. Ülkemizde verilen EMDR eğitimlerine kamu kurum ve kuruluşlarında çalışan ve travmatik olaylara müdahale eden ruh sağlığı çalışanlarının ücretsiz katılımları sağlanmıştır.
5. Ülkemizde yaşanan travmatik olaylar sonrasında gönüllü profesyonellerimize R-TEP ve G-TEP eğitimleri verilmiştir.
6. İstanbul, İzmir ve Ankara'da travmatik deneyimleri olan bir çok kişiye ücretsiz psikolojik destek vermeye devam edilmektedir.

### **EMDR HAP Türkiye Neden Önemlidir?**

1. EMDR Derneğinin, diğer dernekler gibi Travmatik Olaylar sonrası destek vermeye gönüllü sosyal sorumluluk duyguları gelişmiş üyeleri vardır.
2. EMDR HAP tüm dünyada kabul görmüş bir organizasyondur. Bilindiği gibi TSSB terapisinde EMDR ilk sıra tedaviler arasında önerilmektedir.
3. EMDR'ın sadece TSSB için değil, travmatik olayın hemen sonrası için geliştirilmiş (Acil Müdahale Prosedürü / ERP) müdahale protokolleri vardır.
4. EMDR eğitimi öncesi ve sonrasında travma eğitimleri verilmektedir. Bu yönüyle EMDR uygulayıcıları temel psikolojik travma eğitimi almaktadırlar.
5. EMDR derneğinin diğer derneklerden önemli farkı bir meslek örgütü değil bir psikolojik tedavi yaklaşımının oluşumudur.
6. EMDR ile uğraşan üyelerimiz, Türk Psikiyatri Derneği, Türk Psikologlar Derneği, Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Sosyal Hizmet Uzmanları Derneği, Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği gibi meslek örgütlerinin de üyeleridir. Ruh Sağlığı alanında çalışan profesyonellerle uyum sağlamak, işbirliği yapmakta zorlanmamaktadırlar.